

## Dangers of Distracted Driving

- Distracted driving crashes killed more than 3,000 people and injured 416,000 in 2010.
- Reaction time is delayed for a driver talking on a cell phone as much as it is for a driver who is legally drunk.
- More texting leads to more crashes. With each additional 1 million text messages, fatalities from distracted driving rose more than 75%.
- People under the age of 20 are involved in more fatal crashes due to distractions than any other age group.
- Studies show that drivers who send or receive text messages focus their attention away from the road for an average of 4.6 seconds. At 55 mph, this is equivalent to driving the length of a football field blindfolded!



## Healthier Workers Safer Workplaces A Stronger America.

“It is well recognized that texting while driving dramatically increases the risk of a motor vehicle injury or fatality. We are asking employers to send a clear message to workers and supervisors that your company neither requires nor condones texting while driving.”

**David Michaels, PhD, MPH**  
**Assistant Secretary Occupational  
Safety and  
Health Administration**

**If you have questions or need  
more information, contact OSHA  
at 1-800-321-OSHA (6742).**

TTY 1-877-889-5627.



**MORE WORKERS ARE KILLED  
EVERY YEAR IN MOTOR  
VEHICLE CRASHES  
THAN ANY OTHER  
CAUSE.**

**Businesses can help  
solve this big problem.**

## Workers' safety is your business

Texting while driving puts millions of Americans who drive on the job at risk every day. That risk continues to grow as texting becomes more widespread.

**As a business owner or manager, it's your legal responsibility under the Occupational Safety and Health Act to safeguard drivers at work.**

This holds true whether they drive full-time or only occasionally to carry out their work, and whether they drive a company vehicle or their own. When your workers are behind the wheel doing your company's work, their safety is your business.

That's why the Occupational Safety and Health Administration (OSHA), which enforces worker safety laws, has joined with the Transportation Department, other Labor Department agencies and key associations and organizations to enlist the help and cooperation of businesses – large and small – in a nationwide outreach, education, and enforcement effort to stop the dangerous practice of texting while driving.

OSHA is prepared to act quickly. When OSHA receives a credible complaint that an employer requires texting while driving or organizes work so that texting is a practical necessity, we will investigate and will issue citations and penalties where necessary to end this practice.

## Safety at work is no accident

Building a workplace culture of safety requires clear, explicit policies and sound practices. Send a clear message to workers and supervisors that your company neither requires nor condones texting while driving.

### Employers should:

- Prohibit texting while driving. OSHA encourages employers to declare their vehicles "text-free zones" and to emphasize that commitment to their workers, customers, and communities.
- Establish work procedures and rules that do not make it necessary for workers to text while driving in order to carry out their duties.
- Set up clear procedures, times, and places for drivers' safe use of texting and other technologies for communicating with managers, customers, and others.
- Incorporate safe communications practices into worker orientation and training.
- Eliminate financial and other incentive systems that encourage workers to text while driving.

## How OSHA helps

OSHA's distracted driving web page ([www.osha.gov/distracted-driving/index.html](http://www.osha.gov/distracted-driving/index.html)) provides useful resources, including:

- a model policy to use or adapt for your business
- information about how employers are combating this hazard
- research findings
- educational materials

The U.S. Department of Transportation website ([www.distraction.gov](http://www.distraction.gov)) provides updates and information on the national campaign to prevent distracted driving.

### Additional assistance

OSHA's consultation program can help small and medium-sized businesses, at no cost, keep workers safe by providing:

- free and confidential advice
- on-site consultation
- assistance with identifying workplace hazards
- advice on compliance with OSHA standards
- assistance with safety and health programs

To learn more about how OSHA can help, visit [www.OSHA.gov](http://www.OSHA.gov) or call OSHA at

1-800-321-OSHA (6742). TTY 1-877-889-5627.



## **Peligros de conducir distraído**

Accidentes de conducción distraídos mataron más de 3,000 personas y 416,000 heridos en 2010

- El tiempo de reaccionar se retrasa para un conductor hablando por teléfono celular tanto como el conducir legalmente ebrio
- Más mensajes de texto conduce a más choques. Concada 1 millón adicional de mensajes de texto, muertes por conducción distraída se levantaron Más del 75%.
- Las personas menores de 20 años participan en accidentes fatales debido a distracciones más que cualquier otro grupo de edad
- Los estudios nos muestran que los conductores que envían o reciben mensajes de texto, enfocan su atención lejos de la carretera por un promedio de 4.6 segundos. A 55 mph, esto es equivalente a conducir la longitud de un campo de fútbol con los ojos vendados!

## **Trabajadores más saludables**

### **Lugares de trabajo más seguros Una América más fuerte.**

"Es bien reconocido que el mandar mensajes de texto mientras conduce aumenta dramáticamente el riesgo de lesiones automovilísticas o fatalidad. Estamos pidiendo ayuda a los empleadores para dar un mensaje claro a los trabajadores y supervisores que su empresa ni requiere ni aprueba los mensajes de texto mientras maneja."

David Michaels, PhD, MPH  
Asistente secretaria Seguridad  
laboral y Administración de Salud

Si tiene preguntas o necesita más  
información, comuníquese con OSHA al  
1-800-321-OSHA (6742).  
TTY 1-877-889-5627.

## **NOTAR**

Los trabajadores están matados cada año en Choques de vehículo de motor más que cualquier otra causa

**Las empresas pueden ayudar a resolver este problema grande.**

**Ocupacional Seguridad y salud Administración**



**CONDUCCION  
Y  
TEXTOS**



## La seguridad de los trabajadores es asunto tuyo

Envía mensajes de texto mientras manejan pone millones de trabajadores estadounidenses en riesgo todos los días. Ese continúa creciendo a medida que los mensajes de texto se generalizan.

**Como propietario o gerente de un negocio, es su responsabilidad legal bajo la *Ocupacional Ley de seguridad y salud* para salvaguardar a los conductores en el trabajo.**

o Estos es cierto si conducen a tiempo completo solo ocasionalmente para llevar a cabo su trabajo, y si manejan un vehículo de la compañía los suyos. Cuando sus trabajadores están al volante haciendo el trabajo de tu empresa, su seguridad es asunto tuyo.

Es por eso que la Seguridad Ocupacional y Administración de Salud (OSHA), que hace cumplir las leyes de seguridad de los trabajadores, se ha unido con el Departamento de Transporte, otro Agencias del Departamento de Trabajo y clave asociaciones y organizaciones para alistar el ayuda y cooperación de empresas - grandes y pequeño - en un alcance nacional, educación y esfuerzo de aplicación para detener el práctica peligrosa de enviar mensajes de texto mientras se conduce.

OSHA está preparada para actuar rápidamente. Cuando OSHA recibe una queja creíble de que un empleador requiere mensajes de texto mientras conduce u organiza el trabajo para hacer que los mensajes de texto sean una necesidad, investigaremos y emitiremos citaciones y sanciones cuando sea necesario para Poner fin a esta práctica.

## La seguridad en el trabajo no es accidental.

Construyendo una cultura de seguridad laboral requiere políticas claras, explícitas y sólidas prácticas. Envía un mensaje claro a los trabajadores y supervisores que tu empresa no requiere ni aprueba los mensajes de texto mientras conducen.

### Los empleadores deberían:

- Prohibir enviar mensajes de texto mientras conduce. OSHA anima a los empleadores a declarar su vehículos "zonas libres de texto" y para enfatizar ese compromiso con sus trabajadores, clientes y comunidades.
- Establecer procedimientos y reglas de trabajo que no haga necesario que los trabajadores mandan mensajes de texto mientras conduce para llevar a cabo sus obligaciones.
- Establezca procedimientos claros, horarios y lugares para el uso seguro de los mensajes de texto por parte de otras tecnologías para comunicar con gerentes, clientes y otros.
- Incorporar prácticas seguras de comunicación. en orientación laboral y capacitación.
- Eliminar incentivos financieros y otras sistemas que alientan a los trabajadores a enviar mensajes mientras maneja.

# CONDUCCIÓN DISTRAÍDO



## Cómo ayuda OSHA

Página web de conducción distraída de OSHA ([www.osha.gov/distracted-driving/index.html](http://www.osha.gov/distracted-driving/index.html)) proporciona recursos útiles, incluso:

- un modelo política para usar o adaptar para su negocio
- información sobre cómo combaten este peligro otros empleadores
- resultados de la investigación
- materiales educativos

El departamento de transporte de EE. UU. El sitio web ([www.distraction.gov](http://www.distraction.gov)) proporciona actualizaciones e información sobre el nacional campaña para evitar la conducción distraída.

### Asistencia adicional

El pronsulta de OSHA puede ayudarpequeñas y medianas empresas, sin costo, mantenga a los trabajadores seguros al proporcionar:

- asesoramiento gratuito y confidencial
- consulta en el sitio
- asistencia para identificar el lugar de trabajo peligros
- asesoramiento sobre el cumplimiento de OSHA normas
- asistencia con programas de seguridad y salud

Para obtener más información sobre cómo OSHA puede ayudar, visite [www.OSHA.gov](http://www.OSHA.gov) o llame a OSHA al 1-800-321-OSHA (6742). TTY 1-877-889-5627.