



Forklift Operators

Forklifts carry heavy loads. Forklift operators carry heavy responsibilities. When you use a forklift to do the work, you reduce the amount of manual lifting that has to be done and you reduce the chances that someone will suffer a back injury. In that way, forklifts are a great help. Forklifts are powerful machines that allow us to easily lift, move, and place heavy loads. But that power also creates hazards that can cause injuries and fatalities.

Critical responsibilities for forklift operators:

- Don't operate a forklift unless you're over 18, you've been trained and certified, you're authorized, and you're sober and capable.
- Conduct a pre-shift visual inspection with the engine off. Look on the ground for leaking fluids or fuel. Check for cracked lights or windows. Check the tires. Make sure a fire extinguisher, seat belt, and load capacity chart are on board.
- Conduct an operational inspection after you've started the engine. Check the lift mechanisms, brakes, steering, lights, horn, and back-up alarm. Listen for unusual noises or vibrations.
- Don't operate an unsafe forklift. If your forklift is defective, needs repairs or maintenance, or is unsafe in any way, stop! Take it out of service and report the problems to your supervisor.
- Know the weight of each load you move. Don't ever handle loads that are heavier than the

rated capacity of your forklift. An overloaded lift can tip over or drop its load on a bystander.

- When you're moving something that has an odd or awkward shape, think about its center of gravity and the effect it will have on the stability of your forklift.
- Make sure the load is secure on the pallet so it can't slide, tip, or fall off.
- Check your path of travel. Notice everything from power lines to potholes so you can avoid the hazards and travel safely.
- Drive at a safe speed. Keep your forks low while the lift is moving. Wear your seat belt.
- Use your mirrors to see around you. Maintain eye contact with bystanders. Get a spotter to help you navigate through tight spots. Ask the spotter to help you place the load when you can't clearly see the landing spot.
- Don't ever carry or lift people on the forks. Passengers must have seats and seat belts, so generally, that means no passengers.

Forklifts are involved in accidents that kill about 85 people each year. You don't want to be involved in one of those fatalities, so you have to make careful and safe choices.

SAFETY REMINDER

If the forklift you're operating starts to tip, don't jump out. Stay in the lift and brace for the impact.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME:

MEETING DATE:

SUPERVISOR:

ATTENDEES:

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Forklift Operators

1. True or False? Forklifts are involved in accidents that kill about 85 people each year.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

2. What is the safe thing to do if the forklift you're operating starts to tip?

- a. Jump out.
- b. Roll out.
- c. Stay in the lift and brace for the impact.
- d. Unbuckle your seat belt.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

3. Which of the following is one of the items that must be on a forklift?

- a. a fire extinguisher.
- b. a seat belt.
- c. a load capacity chart.
- d. all of the above.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

4. When is it safe to handle loads that are heavier than the rated capacity of your forklift?

- a. never.
- b. when you're moving something that has an odd or awkward shape.
- c. when the load is secure on the pallet.
- d. when you have a spotter helping you.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

5. True or False? You should never carry or lift people on the forks of a forklift.

MY ANSWER: _____

CORRECTED ANSWER: _____

NAME: _____ ID#: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Forklift Operators

1. **True or False?** Forklifts are involved in accidents that kill about 85 people each year.

Forklifts are involved in accidents that kill about 85 people each year.

2. **What is the safe thing to do if the forklift you're operating starts to tip?**

If the forklift you're operating starts to tip, don't jump out. Stay in the lift and brace for the impact.

- a. Jump out.
- b. Roll out.
- c. Stay in the lift and brace for the impact.
- d. Unbuckle your seat belt.

3. **Which of the following is one of the items that must be on a forklift?**

Make sure a fire extinguisher, seat belt, and load capacity chart are on board.

- a. a fire extinguisher.
- b. a seat belt.
- c. a load capacity chart.
- d. all of the above.

4. **When is it safe to handle loads that are heavier than the rated capacity of your forklift?**

Don't ever handle loads that are heavier than the rated capacity of your forklift.

- a. never.
- b. when you're moving something that has an odd or awkward shape.
- c. when the load is secure on the pallet.
- d. when you have a spotter helping you.

5. **True or False?** You should never carry or lift people on the forks of a forklift.

Don't ever carry or lift people on the forks.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:



Operadores de montacargas

(Forklift Operators)

Los montacargas llevan grandes cargas pesadas. Los operadores de montacargas tienen grandes responsabilidades. Al usar un montacargas para hacer su trabajo, usted reduce la cantidad de levantamientos manuales que tienen que ser hechos y reduce las posibilidades de que alguien sufra una lesión de la espalda. De esa manera, los montacargas son una gran ayuda. Los montacargas son máquinas poderosas que nos permiten levantar, mover, y colocar fácilmente las cargas pesadas. Pero ese poder también crea peligros que pueden causar lesiones y muertes.

Las responsabilidades críticas para los operadores de montacargas incluyen:

- No opere un montacargas a menos que sea mayor de 18 años de edad, haya recibido entrenamiento y certificación, esté autorizado, y esté sobrio y capaz.
- Lleve a cabo una inspección ocular previamente al turno de trabajo con el motor apagado. Observe el suelo para cerciorarse que no haya fluidos o combustible derramado. Revise que no haya luces o ventanas agrietadas. Revise las llantas. Asegúrese que haya a bordo un extintor contra incendios, cinturón de seguridad, y la información en cuanto a la capacidad de carga.
- Lleve a cabo una inspección operacional después de encender el motor. Revise los mecanismos de levantamiento, frenos, volante, luces, claxon, y alarma de retroceso. Esté pendiente de cualquier ruido o vibración inusual.
- Nunca opere un montacargas inseguro. Si su montacargas está defectuoso, necesita reparaciones o mantenimiento, o si está inseguro de modo alguno, ¡deténgase! Sáquelo de servicio y reporte los problemas a su supervisor.
- Conozca el peso de cada carga que mueva. Nunca lleve cargas más pesadas que la capacidad nominal de su montacargas. Un levantamiento sobrecargado

puede voltear el equipo o dejar caer su carga encima de una persona.

- Al mover algo con una forma irregular o de tamaño anormal, piense en su centro de gravedad y en el efecto que tendrá en la estabilidad del montacargas.
- Asegúrese que la carga esté asegurada en la tarima para que no pueda resbalarse, inclinarse, o caerse.
- Revise el camino por donde transitará. Fíjese en todo incluyendo cables de electricidad y baches para poder evitar los peligros y viajar en forma segura.
- Maneje a una velocidad segura. Mantenga sus horquillas bajas al estar en movimiento el montacargas. Use su cinturón de seguridad.
- Use sus espejos para ver a su alrededor. Mantenga su mirada directamente a los ojos de las personas ajenas. Obtenga un avisador/vigilante para ayudarlo a navegar por los lugares apretados. Pídale al avisador/vigilante que lo ayude colocar la carga cuando usted no puede ver el lugar donde debe ser puesta.
- Nunca cargue o levante personas en las horquillas. Los pasajeros deben estar en asientos y usar cinturones de seguridad y por lo general, eso significa no debe llevar pasajeros.

Los montacargas están involucrados en accidentes que matan cerca de 85 personas cada año. Usted no quiere estar involucrado en una de esas muertes, por lo tanto, usted tiene que tomar decisiones cuidadosas y seguras.

SAFETY REMINDER

Si el montacargas que usted está operando comienza a volcarse, no salte del montacargas. Quédese allí y prepárese para el impacto.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.



Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2021 Safety Meeting Outlines, Inc.

CA Homebuilding Foundation

Volume 44 Issue 13 March 29, 2021

Operadores de montacargas

1. ¿Verdadero o Falso? Los montacargas están involucrados en accidentes que matan a cerca de 85 personas cada año.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

2. ¿Qué es la cosa más segura que debe hacer si el montacargas que está operando comienza a voltearse?

- a. Brincar del montacargas.
- b. Rodar del montacargas.
- c. Quedarse adentro del montacargas y prepararse para el impacto.
- d. Desabrochar su cinturón de seguridad.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

3. ¿Cuál de las siguientes cosas debe estar a bordo de un montacargas?

- a. un extintor contra incendios.
- b. un cinturón de seguridad.
- c. una tabla con la capacidad de carga.
- d. todas las respuestas anteriores.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

4. ¿Cuándo es seguro manejar cargas más pesadas que la capacidad nominal de su montacargas?

- a. nunca.
- b. cuando está moviendo algo que tiene una forma irregular o anormal.
- c. cuando la carga está asegurada sobre la tarima.
- d. cuando tiene un avisador/vigilante que lo está ayudando.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

5. ¿Verdadero o Falso? Usted nunca debe llevar o levantar personas sobre las horquillas de un montacargas.

MI RESPUESTA: _____

RESPUESTA CORRECTA: _____

NAME: _____ ID#: _____ DATE: _____

TRAINER: _____ SUPERVISOR: _____



Operadores de montacargas

1. Verdadero Falso? Los montacargas están involucrados en accidentes que matan a cerca de 85 personas cada año.

Los montacargas están involucrados en accidentes que matan cerca de 85 personas cada año.

2. ¿Qué es la cosa más segura que debe hacer si el montacargas que está operando comienza a voltearse?

Si el montacargas que usted está operando comienza a volcarse, no salte del montacargas. Quédese allí y prepárese para el impacto.

- a. Brincar del montacargas.
- b. Rodar del montacargas.
- c. Quedarse adentro del montacargas y prepararse para el impacto.
- d. Desabrochar su cinturón de seguridad.

3. ¿Cuál de las siguientes cosas debe estar a bordo de un montacargas?

Asegúrese que haya a bordo un extintor contra incendios, cinturón de seguridad, y la información en cuanto a la capacidad de carga.

- a. un extintor contra incendios.
- b. un cinturón de seguridad.
- c. una tabla con la capacidad de carga.
- d. todas las respuestas anteriores.

4. ¿Cuándo es seguro manejar cargas más pesadas que la capacidad nominal de su montacargas?

Nunca lleve cargas más pesadas que la capacidad nominal de su montacargas.

- a. nunca.
- b. cuando está moviendo algo que tiene una forma irregular o anormal.
- c. cuando la carga está asegurada sobre la tarima.
- d. cuando tiene un avisador/vigilante que lo está ayudando.

5. Verdadero Falso? Usted nunca debe llevar o levantar personas sobre las horquillas de un montacargas.

Nunca cargue o levante personas en las horquillas.

FURTHER DISCUSSION:

SUPERVISOR/TRAINER NOTES:
