



## Hard Hats

Wearing a hard hat can save your life. Construction sites are full of hazards that can lead to debilitating and deadly head injuries. Hard hats protect your brain, skull, and scalp from injuries like concussions, skull fractures, cuts and bruises, and traumatic brain injuries. Some hard hats even protect you from electrical burns and shocks.

### On the jobsite, head injuries can occur:

- when falling or flying objects like tools, debris, or materials strike you.
- when you hit your head on an object or structure such as a beam, heavy equipment, scaffolding, or a low ceiling.
- when your head touches an energized electrical conductor or component.

All hard hats have to meet the American National Standards Institute (ANSI) Z89.1 requirements. Your hard hat should have an ANSI label inside. If it doesn't have that label, it might not be OSHA compliant and it might not keep you safe.

### Hard hats come in 2 types:

- Type I protects against impacts to the top of your head. They don't protect against side impacts. These are most common in the U.S.
- Type II protects against impacts from the top, front, back, and sides. Because they offer full protection from side impacts in any direction, they are becoming more popular.

### Hard hats also come in 3 classes based on the kind of protection they provide from electrical hazards.

- Class C hard hats are conductive. They don't offer any electrical protection.
- Class G hard hats will protect you from electrical hazards up to 2,200 volts.
- Class E hard hats will protect you from electrical hazards up to 20,000 volts.

All hard hats come equipped with a suspension system. This system spreads the impact forces across your head to reduce damage to your skull, neck, and spine. Never tamper with, alter, or cut the suspension.

Inspect your hard hat before you put it on. Make sure it's in good condition. Damage like dents, cracks, holes, chips, scuffs, discoloration, or worn spots can prevent the hard hat from protecting you. Don't wear a damaged hard hat. Get a new hard hat if it's taken a blow or an electrical shock. When you put it on, put it on properly. Don't wear it backwards and don't wear a ball cap under it. Doing things like that will change how it protects your head.

You can find hard hats with special features like air vents, attachments for hearing protection, and cold-weather liners. Whatever hard hat you choose, make sure you wear it.

### SAFETY REMINDER

**Use your head! Always wear a hard hat on the jobsite.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---



---

REVIEWED SDS #

SUBJECT:

---

### MEETING DOCUMENTATION:

JOB NAME:

---

MEETING DATE:

---

SUPERVISOR:

---

ATTENDEES:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



## Hard Hats

1. Hard hats come in 2 types. What kind of protection does a Type II hard hat provide when you wear it?

- a. It only protects you from impacts to the top of your head.
- b. It protects you from impacts to the top, front, back, and sides of the head.
- c. It protects you from electrical hazards up to 2,200 volts.
- d. It protects you from electrical hazards up to 20,000 volts.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

2. Hard hats come in 3 classes. Which class of hard hat is conductive and provides no electrical protection?

- a. Class C.
- b. Class G.
- c. Class E.
- d. Class B.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

3. True or False? Hard hat damage like dents, cracks, holes, chips, scuffs, discoloration, or worn spots cannot prevent a hard hat from protecting you.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

4. What feature do all hard hats have?

- a. cold-weather liners.
- b. air vents.
- c. a suspension system.
- d. an attachment for hearing protection.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

5. True or False? You should get a new hard hat if yours has taken a blow or an electrical shock.

MY ANSWER: \_\_\_\_\_

CORRECTED ANSWER: \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Hard Hats

1. Hard hats come in 2 types. What kind of protection does a Type II hard hat provide when you wear it? *Type II protects against impacts from the top, front, back, and sides.*

- a. It only protects you from impacts to the top of your head.
- b. It protects you from impacts to the top, front, back, and sides of the head.
- c. It protects you from electrical hazards up to 2,200 volts.
- d. It protects you from electrical hazards up to 20,000 volts.

2. Hard hats come in 3 classes. Which class of hard hat is conductive and provides no electrical protection? *Class C hard hats are conductive. They don't offer any electrical protection.*

- a. Class C.
- b. Class G.
- c. Class E.
- d. Class B.

3. True or False? Hard hat damage like dents, cracks, holes, chips, scuffs, discoloration, or worn spots cannot prevent a hard hat from protecting you. *Damage like dents, cracks, holes, chips, scuffs, discoloration, or worn spots can prevent the hard hat from protecting you.*

4. What feature do all hard hats have?

- a. cold-weather liners.
- b. air vents.
- c. a suspension system.
- d. an attachment for hearing protection.

*All hard hats come equipped with a suspension system.*

5. True or False? You should get a new hard hat if yours has taken a blow or an electrical shock. *Get a new hard hat if it's taken a blow or an electrical shock.*

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---

---

---

---

---



# Cascos

(Hard Hats)

Usar un casco puede salvarle la vida. Las obras de construcción están llenas de peligros que pueden resultar en lesiones debilitantes y mortales a la cabeza. Los cascos protegen su cerebro, cráneo, y cuero cabelludo de las lesiones como conmociones cerebrales, fracturas de cráneo, cortaduras y moretones, así como lesiones cerebrales traumáticas. Algunos cascos inclusive lo protegen de quemaduras eléctricas y de choques eléctricos.

### En la obra, las lesiones a la cabeza pueden suceder:

- cuando objetos lanzados al aire o los que se caen como herramientas, escombros, o materiales lo golpeen.
- cuando su cabeza choca contra un objeto o estructura tal y como una viga, equipo pesado, andamio, o un techo bajo.
- cuando su cabeza toca un conductor o componente eléctrico energizado.

Todos los cascos tienen que cumplir con los requisitos del Instituto Nacional Americano de Normas (ANSI) Z89.1. Su casco debe tener una etiqueta de ANSI adentro. Si no tiene esa etiqueta, tal vez no cumpla con OSHA y tal vez no lo mantenga seguro.

### Los cascos vienen en 2 tipos:

- El Tipo I protege contra los impactos a la parte superior de su cabeza. No protegen contra los impactos laterales. Son los más comunes en los Estados Unidos
- El Tipo II protege contra los impactos de arriba, enfrente, atrás, y de los lados. Puesto que ofrecen protección completa de los impactos laterales en cualquier dirección, se han vuelto más populares.

### Los cascos también vienen en 3 clases con base en la clase de protección que proporcionan de los peligros eléctricos.

- Los cascos de la Clase C son conductivos. No ofrecen ninguna protección eléctrica.
- Los cascos de la Clase G lo protegerán de los peligros eléctricos hasta 2,200 voltios.
- Los cascos de la Clase E lo protegerán de los peligros eléctricos hasta 20,000 voltios.

Todos los cascos vienen equipados con un sistema de suspensión. Este sistema distribuye las fuerzas del impacto por toda su cabeza para reducir el daño a su cráneo, cuello, y espina dorsal. Nunca modifique, altere, o corte indebidamente la suspensión de un casco.

Inspeccione su casco antes de ponérselo. Asegúrese que esté en buenas condiciones. Los daños como abolladuras, grietas, agujeros, desportilladuras, raspones, decoloración, o lugares desgastados pueden prevenir que el casco lo proteja. Nunca use un casco dañado. Obtenga un nuevo casco si ha recibido un golpe o una descarga eléctrica. Al ponérselo, póngaselo correctamente. No lo use al revés y no use una cachucha debajo. Hacer esto cambiará la manera en que el casco le protege la cabeza.

Usted puede encontrar los cascos con opciones especiales como ventilas de aire, accesorios para protección para la audición, y forros para clima frío. Sea cual sea el casco que usted seleccione, asegúrese de usarlo.

### SAFETY REMINDER

**¡Use su cabeza! Use siempre un casco en la obra.**

### NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

---



---



---



---



---

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

---

REVIEWED SDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

### MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*



# Weekly Safety Meetings Quiz Questions

© 2021 Safety Meeting Outlines, Inc.

CA Homebuilding Foundation

Volume 44 Issue 16 April 19, 2021

## Cascos

1. Los cascos vienen en 2 tipos. ¿Qué tipo de protección le proporciona el casco del Tipo II al usarlo?

- a. Sólo lo protege de los impactos a la parte superior de su cabeza.
- b. Lo protege de los impactos de la parte superior, las partes de enfrente, atrás, y laterales de la cabeza.
- c. Lo protege de los peligros eléctricos de hasta 2,200 voltios.
- d. Lo protege de los peligros eléctricos de hasta 20,000 voltios.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

2. Los cascos vienen en 3 clases. ¿Qué clase de casco es conductivo y no proporciona protección eléctrica?

- a. Clase C.
- b. Clase G.
- c. Clase E.
- d. Clase B.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

3. ¿Verdadero o Falso? Los daños como abolladuras, grietas, agujeros, desportilladuras, raspones, decoloración, o lugares desgastados no pueden prevenir que el casco lo proteja.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

4. ¿Qué opción tienen todos los cascos?

- a. forros para climas fríos.
- b. ventilas para aire.
- c. un sistema de suspensión.
- d. un accesorio para protección para la audición.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

5. ¿Verdadero o Falso? Usted debe obtener un nuevo casco si el suyo ha recibido un golpe o una descarga eléctrica.

MI RESPUESTA: \_\_\_\_\_

RESPUESTA CORRECTA: \_\_\_\_\_

NAME: \_\_\_\_\_ ID#: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

TRAINER: \_\_\_\_\_ SUPERVISOR: \_\_\_\_\_



## Cascos

1. Los cascos vienen en 2 tipos. ¿Qué tipo de protección le proporciona el casco del Tipo II al usarlo? *El Tipo II protege contra los impactos de arriba, enfrente, atrás, y de los lados.*
- a. Sólo lo protege de los impactos a la parte superior de su cabeza.
  - b. Lo protege de los impactos de la parte superior, las partes de enfrente, atrás, y laterales de la cabeza.
  - c. Lo protege de los peligros eléctricos de hasta 2,200 voltios.
  - d. Lo protege de los peligros eléctricos de hasta 20,000 voltios.
- 
2. Los cascos vienen en 3 clases. ¿Qué clase de casco es conductivo y no proporciona protección eléctrica? *Los cascos de la Clase C son conductivos. No ofrecen ninguna protección eléctrica.*
- a. Clase C.
  - b. Clase G.
  - c. Clase E.
  - d. Clase B.
- 
3. ¿Verdadero  Falso? Los daños como abolladuras, grietas, agujeros, desportilladuras, raspones, decoloración, o lugares desgastados no pueden prevenir que el casco lo proteja. *Los daños como abolladuras, grietas, agujeros, desportilladuras, raspones, decoloración, o lugares desgastados pueden prevenir que el casco lo proteja.*
- 
4. ¿Qué opción tienen todos los cascos? *Todos los cascos vienen equipados con un sistema de suspensión.*
- a. forros para climas fríos.
  - b. ventilas para aire.
  - c. un sistema de suspensión.
  - d. un accesorio para protección para la audición.
- 
5.  Verdadero  Falso? Usted debe obtener un nuevo casco si el suyo ha recibido un golpe o una descarga eléctrica. *Obtenga un nuevo casco si ha recibido un golpe o una descarga eléctrica.*

### FURTHER DISCUSSION:

### SUPERVISOR/TRAINER NOTES:

---



---



---



---



---